Список книг и фильмов, которые способствуют развитию

ключевых навыков 21-го века

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Книги** | | |
| 1 | Томас Армстронг. «Ты можешь больше, чем ты думаешь» | Эта книга поможет ребенку узнать, что он собой представляет и кем может стать. Он сможет раскрыть свои сильные стороны, научится использовать их в учебе и повседневной жизни. Поверит в свои силы, сможет лучше понимать себя и окружающих.  Согласно теории множественного интеллекта Говарда Гарднера, существует восемь-девять разных видов интеллекта. Это означает, что все люди умны от природы и у каждого из нас развиты определенные грани ума.  <https://www.labirint.ru/books/516887/> |
| 2 | Роберта Михник Голинкофф,  Кэти Хирш-Пасек.  «Знать или уметь?  6 ключевых навыков современного ребенка» | Книга для тех, кто хочет вырастить своего ребёнка рассуждающим, способным анализировать и делать самостоятельные выводы, конструктивно общаться с окружающими и мыслить нестандартно, нешаблонно.  Содержит много практических рекомендаций о том, как можно изменить обстановку в школе и дома, чтобы развивать в ребенке те навыки, которые неизменно понадобятся ему, чтобы вырасти полноценной, гармоничной личностью и успешным человеком: сотрудничество, общение, усвоение информации (контента), критическое мышление, творчество, уверенность  <https://www.labirint.ru/books/611862/> |
| 3 | Шон Кови.  «7 навыков активных детей» | Книга посредством забавных историй обучает искусству счастливой и активной жизни согласно таким принципам, как ответственность, планирование, уважение к окружающим, работа в команде и соблюдение баланса.  <https://www.labirint.ru/books/217021/> |
| 4 | Стивен Кови.  «7 навыков высокоэффективных людей» | Книга о самосовершенствовании. Излагает системный подход к определению жизненных целей, приоритетов человека. Книга помогает понять себя и четко сформулировать жизненные цели; показывает, как их достигать. <https://www.labirint.ru/books/454013/> |
| 5 | Селин Альварес. «Законы естественного развития ребенка, или  Каких успехов можно добиться, если просто их знать» | Селин Альварес, молодой педагог из Франции, считает, что нам необходимо кардинальным образом пересмотреть взгляды на образование! В своей книге она доказывает, что обучение - естественная потребность ребенка, а современная школа её подавляет. Книга о том, как помочь своим детям с учебой, что им действительно нужно и где спрятан секрет гармоничного развития вашего ребенка.  <https://www.labirint.ru/books/628856/> |
| 6 | Келли Макгонигал.  «Сила воли» | Книга для всех, кому не хватает силы воли, и кто решил наконец добиться поставленных целей.  <https://www.labirint.ru/books/330517/> |
| 7 | Кейт Феррацци,  Тал Рэз.  «Никогда не ешьте в одиночку» | Книга о нетворкинге - умении открыто и искренне общаться с самыми разными людьми, выстраивая сеть полезных знакомств.  <https://www.labirint.ru/books/238932/> |
| 8 | Джек Кэнфилд,  Лес Хьюитт,  Марк Хансен. «Цельная жизнь. Главные навыки для достижения ваших целей» | Авторы предлагают 10 ключевых стратегий, которые помогут сосредоточиться на главном и добиться своего.  <https://www.labirint.ru/books/638327/> |
| 9 | Глеб Архангельский. «Тайм-драйв. Как успевать жить и работать» | Самая полезная и увлекательная книга об управлении временем. В максимально простой и пошаговой форме, на реальных российских примерах, она дает ответ на главный вопрос современного менеджера: как успевать больше? Приводятся советы по организации рабочего времени и отдыха, по мотивации и целеполаганию, планированию, расстановке приоритетов, эффективному чтению и пр.  <https://www.labirint.ru/books/321833/> |
| 10 | Дэн Вальдшмидт. «Будь лучшей версией себя.  Как обычные люди становятся выдающимися» | Это книга для тех, кто хочет добиться выдающихся результатов в чем бы то ни было.  Книга расскажет об истинных составляющих успеха. Прочитав её, вы поймете, что дело вовсе не в усердии, а в том, кем вы являетесь.  Истории из этой книги не оставят вас равнодушными и вдохновят вас на новые достижения на работе, в спорте и любых других сферах жизни. <https://www.labirint.ru/books/466453/> |
| 11 | Джон Максвелл. «Работа в команде» | В основе великих достижений всегда лежит работа команды. Вы не сможете сделать ничего действительно ценного в одиночку. Люди, люди, люди и ещё раз люди! Только коллективные усилия способны поднять вас на вершину успеха - и помочь там удержаться.  В этой книге автор рассказывает, почему так важно работать в команде, какие преимущества вы получите в результате хорошей командной работы, как собрать эффективную команду, как её сплотить и вдохновить, как использовать весь творческий потенциал членов команды.  <https://www.labirint.ru/books/427000/> |
| 12 | Дейл Карнеги.  «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» | Поучения, инструкции и советы Дейла Карнеги за десятки лет, прошедшие с момента первого опубликования этой книги, помогли тысячам людей стать известными в обществе и удачливыми во всех начинаниях.  <https://www.labirint.ru/books/139905/> |
| 13 | Дейл Карнеги.  «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей в цифровую эпоху» | Методы и инструменты коммуникаций постоянно развиваются и совершенствуются, и из этой книги вы узнаете, как с их помощью подняться по лестнице успеха.  <https://www.labirint.ru/books/362671/> |
| 14 | Атватер Иствуд.  «Я вас слушаю» | В книге представлены советы руководителя, как правильно слушать собеседника. |
| 15 | Эми Ньюмарк. «Куриный бульон для души. 101 вдохновляющая история» | Мы гораздо сильнее, чем думаем, по крайней мере, становимся сильными, когда этого требует от нас жизнь. Вдохновляющие истории из этого сборника "Куриного бульона" помогут преодолеть любые испытания.  <https://www.labirint.ru/books/580226/> |
| 16 | Биографические книги о выдающихся людях |  |
| **Фильмы** | | |
| 1 | Матильда  США, 1996 | Фильм учит не сдаваться и идти до конца, оставаясь при этом добрым и светлым человеком. |
| 2 | Простушка  США, 2015 | Фильм показывает, что для обретения в уверенности в себе подростку необходимо открыть глаза на себя и принять все свои недостатки и преимущества. Просто и эффективно! |
| 3 | Заплати другому  США, 2000 | Фильм о вере в себя и свои силы, о том, что нет ничего невозможного. |
| 4 | Каратэ-пацан  США, КНР, 2010 | Этот фильм для детей стоит посмотреть подрастающему поколению, чтобы они осознали, что любую проблему можно решить, но для этого нужно приложить усилия. |