

Проектная работа по теме «Зубы. Гигиена ротовой полости», 8 медицинский класс

У.: <...> Используя эти знания, ответим на вопросы:

– «Каждый раз во время еды вы подвергаете свои зубы воздействию бактерий, вырабатывающих кислоту» – так утверждает реклама одной из жевательных резинок. Как вы можете прокомментировать это утверждение?

Ученики: (предполагаемый ответ) В полости рта постоянно присутствуют бактерии, вырабатывающие кислоту. Поэтому наши зубы постоянно, а не только во время еды, подвергаются действию кислоты. В этом ошибка рекламного текста. А каждый раз во время еды мы поставляем бактериям ещё и углеводы, т.е. дополнительное – сырьё для выработки кислоты. Поэтому во время еды разрушительное действие бактерий усиливается.

У.: <...> Итак, важнейшее условие здорового образа жизни – вырабатывать и соблюдать гигиенические навыки по уходу за полостью рта и зубами. Какие Вы знаете средства для ухода, благодаря которым человек осуществляет уход за полостью рта в домашних условиях?

Ученики: К ним относятся: зубная щетка, зубная паста, зубная нить (флосс), ополаскиватель полости рта, ирригатор.

Сообщение ученика: Эволюция зубной щетки».

История зубной щетки начинается в 40-30 веках до нашей эры в Китае и в Древнем Вавилоне, где использовали деревянные палочки, расщепленные на концах в виде кисточки. Такие «зубные щетки» археологи находят и в египетских гробницах. Что интересно, такие "натуральные" зубные щетки под названием «мисвак» продаются и сейчас.

У зубной щетки есть День рождения – 25 июня 1498 года. Считается, что ее изобрели в Китае. Шерсть на щетку брали самую жесткую – которая росла у кабана на загривке. В 1937-1938 г. – натуральный волос заменяют нейлоном. В 1960 г. в Швейцарии создана электрическая щетка, а в 1990 г. – ультразвуковые и «пенистые» звуковые щетки.

Появляются наношетки. Бамбуковая зубная наношетка – эта уникальная зубная щетка поможет восстановить естественную белизну зубов. Её щетина обладает сильными антибактериальными свойствами. У нее нет противопоказаний к использованию.

Японская ионная наношетка Kiss You – работа ионных щеток основана на теории ионной активности и смене полярности поверхности зубов, они имеют титановый стержень в ручке, который эту ионную активность и обеспечивает совместно со встроенной батареей.

У японской зубной щетки Мисока щетина обработана наноминеральным составом. Удаляет зубной налет, прикрывает микротрещины, предохраняет от микроорганизмов. Нет необходимости в зубной пасте.

У.: Итак, в современной жизни мы можем использовать разнообразные щетки, в том числе и наношетки, которые благодаря многофункциональности решают проблемы профилактики стоматологических заболеваний.

Учитель: На прошлом уроке вы получили задание:

1.Посмотреть какой пастой Вы, в основном, пользуетесь, и объединиться в группы при наличии сходной.

2. Изучить состав вашей пасты, уточнив, какую роль играет каждое вещество в этом составе.

3.Попытаться заменить вещества, которые, по-вашему, не всегда оказывают положительное воздействие.

4. В результате постараться предложить состав зубной пасты, которая бы, по-вашему, отвечала всем требованиям сохранения и укрепления зубов.

Представление материалов, 1 группа.

Мы взяли для изучения противовоспалительную зубную пасту Lacalut.

Она содержит травы, помогающие при воспалении и кровоточивости десен. Содержит фтор.

При этом сам фтор несовместим с другими ингредиентами, входящими в состав зубной пасты. В этом случае он просто выпадает в осадок. А значит, и вся его возможная польза сведена к нулю.

Фтор – вещество отнюдь не безобидное. Его переизбыток вызывает нарушения минерализации костных тканей, снижение иммунитета, ускорение физиологического старения организма и даже слабоумие.

Эта же паста содержит лаурилсульфат натрия. В зубной пасте это вещество используется в большом количестве для улучшения пенообразования. Это вещество необыкновенно активно, быстро проникает через кожу и слизистую оболочку и накапливается во внутренних органах.

Наша группа предлагает заменить зубную пасту зубным порошком.

В состав этого порошка мы предлагаем включить:

1 часть поваренной соли. Она эффективно уничтожает микробы в ротовой полости и помогает укрепить кровоточащие десны. Кроме того, она способствует заживлению ранок во рту, а также предотвращает процессы гниения, убирает неприятный запах. Кроме того, «белая смерть» разъедает зубной камень и тем самым отбеливает зубную эмаль. А если взять морскую соль, то она обогащена минералами и микроэлементами. Кальций, кремний, магний, калий, натрий, никель и железо укрепят дёсны, а йод и марганец окажут бактерицидное действие. Перед использованием соль нужно как следует измельчить до порошкообразного вида.

1 часть пищевой соды, которая не только полирует но и обладает отбеливающим эффектом и создает рН щелочную в ротовой полости.

1 часть – травяного порошка – для освежения дыхания и благотворного влияния на весь организм. В качестве сушеных базовых трав лучше всего подходят чабрец, ромашка, шалфей, берёзовый лист, иглы и шишки сосны, иглы можжевельника и пихты, эвкалипт, лавровый лист, зверобой, календула, череда. А также добавить белой глины, которая эффективно лечит воспаления дёсен, полости рта, а также внешние и внутренние повреждения зубов и их корней. В народе каолин считается незаменимым средством, лечащим разнообразные заболевания ротовой полости.

Способ применения.

Смочите щётку и хорошо стряхните. Потом окуните кончики в порошок, чтобы он равномерно расположился по всей поверхности щётки. Для более приятного привкуса можете добавить эфирное масло (к примеру, мятное). Недостаток фтора легко можно компенсировать с помощью 1-2 яблок в день и 1-2 литров бутилированной воды.

Представление материалов, 2 группа.

Большинство учеников нашей группы пользуется зубной пастой COLGATE. Изучив ее состав, отмечаем, что в ней содержится пропилпарабен и метилпарабен.

Они широко используются, хотя очень токсичны и могут негативно повлиять на работу эндокринной и половой систем, содержат опасные примеси, провоцирующие рак груди. Содержится лаурилсульфат натрия является

сильнейшим абразивом, истончающим зубную эмаль и ухудшающим состояние десен. А также содержит триклозан, который должен предотвратить заболевания десен и служит для профилактики кариеса, однако данное химическое вещество серьезно сказывается на здоровье.

Триклозан, будучи антибиотиком синтетическим, не разбирается какая это микрофлора полезная или вредная, ему всё равно. Он наводят во рту полный дизбактериоз, хотя надо не стерилизовать рот, а «выращивать» во рту полезную микрофлору и она будет сдерживать рост вредных микробов.

Мы предлагаем в состав зубной пасты включить ряд природных материалов.

В качестве абразива можно использовать белую глину или таблетки активированного угля (белого цвета) перед употреблением его рекомендуется растолочь. Кстати, уголь не только очищает зубы от налета и остатков пищи, но и, как это ни удивительно, отбеливает их.

Известно, что из поврежденного подповерхностного участка происходит потеря кальция, фосфора, магния, карбонатов, понижается плотность эмали, повышается ее растворимость. Этот процесс обратим. В начальной стадии эмаль может восстановиться благодаря биологически активной добавке из морской ламинарии. Зубы получают все эти жизненно важные минералы в органически связанной форме. Для противовоспалительного эффекта можно использовать растительные экстракты из хвои. Советуем добавить немного черного перца – он обладает природным антибактериальным эффектом, но при этом не такой агрессивный, как триклозан.

Он способствует свежести дыхания и помогает справиться с простудными заболеваниями. Для того чтобы связать эти вещества в зубную пасту можно использовать агар-агар или пектины, которые угнетают роста микроорганизмов и для придания аромата свежести. Кроме этого можно добавить ароматические добавки – смеси эфирных масел (мяты, шалфея, апельсинового масла).

Представление материалов, 3 группа.

Группа решила создать проект оптимальной универсальной инновационной пасты. Она должна решать следующие задачи:

- профилактики кариеса;
- отбеливания зубов;
- снятия налёта и зубного камня;
- реминерализации (восстановления) и укрепления зубной эмали.

Для инновационной пасты предлагаем использовать: натуральный хлорофилл. Он является полезной средой для здоровой микрофлоры полости рта и выступает природным заменителем широко известного триклозана, но в отличие от антибиотиков, не вызывает привыкание организма. Хлорофилл удаляет вредные вещества из организма, регулирует уровень гормонов в организме, восполняет его необходимым количеством питательных веществ и минералов для производства крови. Натуральный хлорофилл обладает антибактериальным действием и снимает воспаления.

Ультрадисперсный жемчуг (наночастицы жемчуга) обладает высокой проникающей способностью, богат аминокислотами и кальцием, нормализует обменные процессы, ускоряет регенерацию клеток слизистой оболочки десен, способствуя быстрому заживлению ранок. Предупреждает развитие воспалений, аллергических реакций

Глицерофосфат калия и натрия необходим для реминерализации зубов и укрепления зубной эмали.

Пероксид карбомида можно добавлять в некоторые пасты для отбеливающего эффекта. При попадании в полость рта и взаимодействии со слюной разлагается с выделением активного кислорода

У.: Выпуск предлагаемых вами зубных паст, зубного порошка и универсальной зубной пасты помогут людям сохранить зубы здоровыми, так как в этих рецептах приведена доказательная база благотворного влияния их на здоровье зубов, и создадут условия для стоматологического здоровья при условии соблюдения правил гигиены.